

# Wasser, an der Quelle des Lebens.



*Lebensfreude pur*



*Lieler*

SCHLOSSBRUNNEN







# Ohne Wasser, ist alles nichts

Die Oberfläche unseres Planeten ist zu mehr als zwei Dritteln von Wasser bedeckt. Nur drei Prozent davon sind Süßwasser. Und nur ein Zehntel dieses Süßwassers steht uns als potenzielles Trinkwasser zur Verfügung – in Bächen, Flüssen und Seen oder als Grundwasser.

Wasser ist kostbar. Kostbar, weil ohne Wasser kein Leben möglich ist. Der erwachsene Mensch besteht zu 60 % aus diesem Lebensspender, ein Säugling sogar zu 80 %. 1400 Liter fließen täglich durch unser Gehirn, 2000 Liter durch unsere Nieren. Nur 2 ½ Liter scheiden wir aus. Unser Körper, weiß wie wertvoll Wasser ist.

Wasser ist Hauptbestandteil des Blutes, der Lympheflüssigkeit und der Verdauungssäfte, also all jener Flüssigkeiten, die sicherstellen, dass unser Körper so funktioniert, wie er funktionieren soll. Ohne Wasser würden Hunger und Durst regieren - für die Menschen, für die Tiere und für die Pflanzen.

*Trinken ist lebenswichtig. Dem Wasser kommt dabei eine besondere Bedeutung zu. Jedoch kommt es nicht nur auf die Menge an, die wir täglich zu uns nehmen, sondern auch auf den Inhalt des Wassers.*



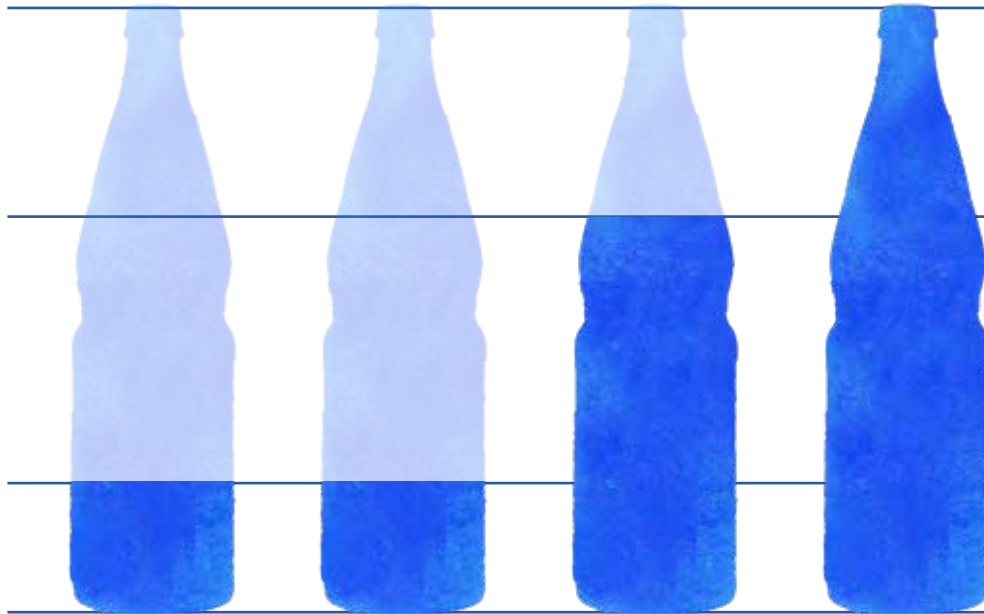
# Kein Wasser, gleicht dem anderen

Die Unterschiede zwischen Leitungswasser und Mineralwasser sind wesentlich größer, als Sie wahrscheinlich vermuten werden.

Leitungswasser kommt meist aus natürlichen Seen oder künstlichen Wasserreservoirs, wird aus Grundwasser oder dem Uferfiltrat von Flüssen gewonnen. Die Trinkwasserverordnung erlaubt, dass das Wasser chemisch mit bis 90 Zusatzstoffen, technisch oder physikalisch aufbereitet werden darf. Und selbstverständlich unterliegt das Leitungswasser einer kontinuierlichen Kontrolle in Hinsicht auf seine hygienisch-mikrobiologische Qualität.

Diese Kontrollen finden statt, bevor das Wasser an das Leitungsnetz abgegeben wird. Die Rohre des Leitungsnetzes bestehen zumeist aus Guss oder Kunststoff. Hier können Kalkablagerungen oder Rost entstehen – ein mikrobiologisch nicht ganz unproblematischer Effekt. Anders ist dies beim Mineralwasser.

# Mineralwasser hat viele Qualitäten



Leitungswasser

Tafelwasser

Quellwasser

**Natürliches  
Mineralwasser**

Ist ernährungs-  
physiologisch  
wertvoll.



*Je wertvoller ein Wasser, umso vielfältiger  
die Kriterien, die es erfüllen muss.*

---

**Amtlich anerkannt bzw. zugelassen**  
**Von natürlicher, ursprünglicher Reinheit**

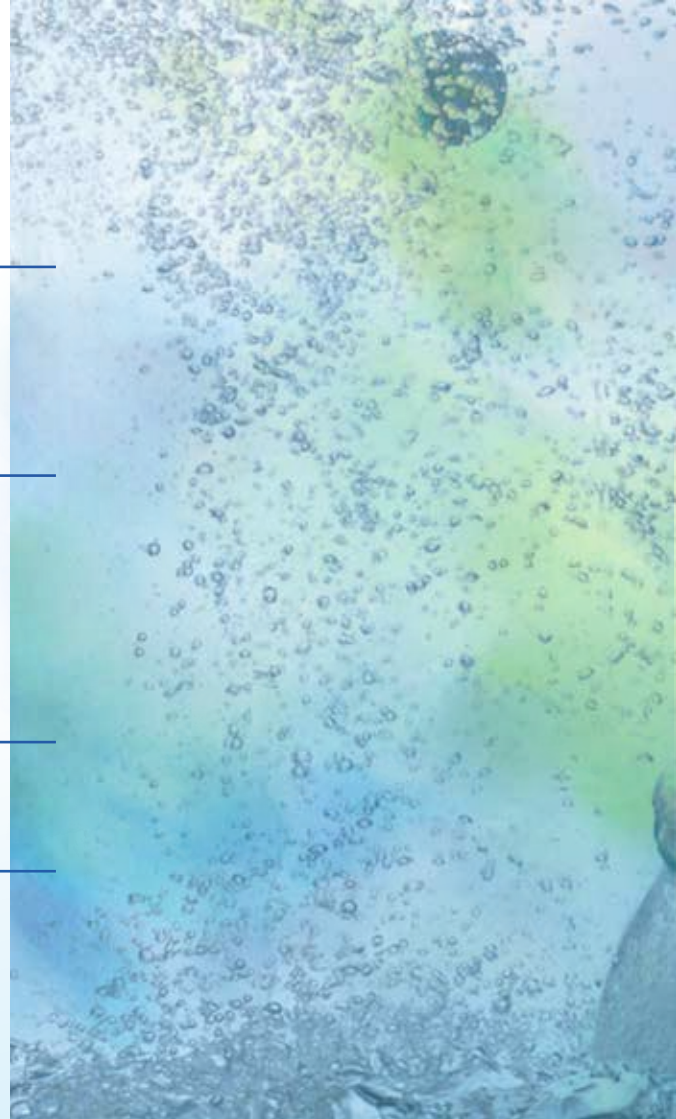
---

**Aus unterirdischem Wasservorkommen**  
**Natürlicher Gehalt an Mineralien**  
**Am Quellort abgefüllt**

---

**Von kontrollierter Qualität**

---







# Mineralwasser ist ein besonderes Nass

Mineralwasser hat seinen Ursprung in den Tiefen der Erde. Dort sind die Wasservorkommen vor Verunreinigungen geschützt. Ganz so, wie es die Mineral- und Tafelwasserverordnung (MTVO) für die amtliche Anerkennung fordert, die jedes Mineralwasser in Deutschland braucht. Ein hierzulande für Lebensmittel einmaliges Verfahren!

Mineralwasser wird direkt am Quellort abgefüllt. So ist sichergestellt, dass seine natürliche Reinheit erhalten bleibt. Und: Nur wenige Behandlungsverfahren sind erlaubt, um seinen unverfälschten Charakter zu bewahren. So dürfen nur Eisen und Schwefel aus optischen und geschmacklichen Gründen entfernt und Kohlensäure zugesetzt werden.

Jedes Mineralwasser hat seinen eigenen Geschmack, je nachdem, welche Boden- und Gesteinsschichten es durchlaufen hat. Man unterscheidet vier Hauptgruppen:



*Chlorid*

Durchlaufen Salzgestein, die Ablagerungen der Urmeere.



*Sulfat*

Fließen durch Gipsgestein.



*Hydrogencarbonat*

Passieren Formationen von Kalkgestein.



*Säuerlinge*


Kommen oft in Vulkangebieten vor.  
Haben einen natürlichen Kohlendioxid-Gehalt von mehr als 250 mg/Liter.



# Mineralwasser hat es in sich

Damit unser Körper funktioniert, brauchen wir eine Vielzahl von Mineralien und Spurenelementen. Sie dienen uns als Bausteine für Skelett und Gewebe und sorgen für den reibungslosen Ablauf aller Stoffwechselfvorgänge. Sie regulieren den Wasser- und Säure-Basen-Haushalt und steuern Nerven- und Muskelfunktionen. Darüber hinaus brauchen wir sie für die körpereigene Herstellung von Hormonen, Enzymen und des roten Blutfarbstoffs.

*Unser Organismus kann Mineralien und Spurenelemente jedoch nicht selber bilden. Sie müssen von außen zugeführt werden. Und hier spielt ein gehaltvolles, natürliches Mineralwasser eine wichtige Rolle!*



	Funktion	Mangel
<i>Natrium</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reguliert den Wasserhaushalt</li> <li>• Unterstützt die Erregungsleitung in Nerven- und Muskelzellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übelkeit</li> <li>• Muskelkrämpfe</li> <li>• Kreislaufkollaps</li> </ul>
<i>Kalium</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützt das Säure-Basen-Gleichgewicht</li> <li>• Aktiviert verschiedene Enzyme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muskelschwäche</li> <li>• Absinken des Blutdrucks</li> <li>• Störung der Herzfähigkeit</li> </ul>
<i>Chlorid</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fördert als Bestandteil der Magensäure die Verdauung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Störung der Magensäureproduktion und der Verdauung</li> <li>• Durchfall</li> </ul>
<i>Calcium</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beteiligt am Aufbau von Knochen und Zähnen</li> <li>• Reguliert die Herzaktivität</li> <li>• Wichtig für die Blutgerinnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entkalkung der Knochen (Osteoporose)</li> <li>• Zahn-, Haar- und Nagelschäden</li> </ul>
<i>Magnesium</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beteiligt an zahlreichen Stoffwechselfunktionen</li> <li>• Erweitert die Blutgefäße und beugt Herzinfakten vor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopfschmerzen</li> <li>• Schwindel</li> <li>• Herzrasen</li> </ul>
<i>Sulfat</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fördert die Verdauung</li> <li>• Wirkt entgiftend auf die Leber</li> <li>• Regt den Gallenfluss an</li> </ul>	
<i>Hydrogencarbonat</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuständig für das Säuren-Basen Gleichgewicht im Körper</li> <li>• Reguliert den pH-Wert des Harns</li> </ul>	



# Zusammenfassend

*lässt sich sagen, ...*

...dass sich Lieler Schlossbrunnen Mineralwasser durch seine ausgewogene Mineralienzusammensetzung günstig auf die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten auswirkt und somit auch der Bildung von Nierensteinen vorbeugt, für die Deckung des Tagesbedarfs an Calcium beiträgt und durch seinen Anteil an Hydrogencarbonat säurepuffernd wirkt.

Aufgrund seiner ausgewogenen Mineralisation passt Lieler Schlossbrunnen Mineralwasser hervorragend zu Speisen und Weinen aus der Region.

Am liebsten Lieler.



*Lebensfreude pur*

# Am liebsten aus der Natur. Am liebsten für die Natur.

Die Zukunft liegt in der Nachhaltigkeit.

Nachhaltigkeit heißt für uns als familiengeführtes heimatverbundenes Unternehmen in der 3. Generation, die vielen Facetten von Umwelt, Sozialem und Wirtschaft miteinander in Einklang zu bringen. Ein wichtiger Erfolgsschritt auf diesem Weg ist es für uns: Klimaneutral zu sein.

Jedes Jahr erstellen wir eine Klimabilanz um unsere Emissionen zu messen und diese durch den Einsatz von modernster Technik zu reduzieren. Lieler Schlossbrunnen arbeitet somit kontinuierlich daran den eigenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck zu reduzieren.

*Wir sind CO<sub>2</sub> - neutral.*

Erfahren Sie mehr unter [www.lieler.de](http://www.lieler.de)



100% Öko  
Strom

A green circular icon containing a white silhouette of a single leaf.

Klimaschutz-  
projekte

A green circular icon containing a white silhouette of a small plant with two leaves and a root system.

Glas-/ PET  
-Flaschen

A green circular icon containing a white silhouette of a glass bottle.

Recycling

A green circular icon containing a white universal recycling symbol.

Elektro

A green circular icon containing a white silhouette of an electric forklift.

Speicher-  
tanks

A green circular icon containing a white silhouette of a storage tank.

CO<sub>2</sub>  
Neutralisation

A green circular icon containing a white silhouette of two leaves.

Reinigungs-  
maschine

A green circular icon containing a white silhouette of a water drop inside a square frame.

Regionales  
Vertriebsgebiet

A green circular icon containing a white silhouette of a map of a region.



*Lielser*

SCHLOSSBRUNNEN

**Am liebsten Lielser.**

Lielser Schlossbrunnen Sattler GmbH & Co.KG  
Hauptstraße 22 | 79418 Schliengen-Liel  
Tel. 07635 82 03 - 0 | Fax 07635 82 03 - 50  
info@lieler.de | [www.lieler.de](http://www.lieler.de)